

Czy to normalne?

Objawy ze strony układu pokarmowego to najczęstsze działania niepożądane leków z grupy GLP-1. W badaniu STEP 1 nad semaglutydem zgłaszała je większość uczestników, u przeważającej części miały nasilenie łagodne lub umiarkowane. Ta kartka pokazuje, co mieści się w tym obrazie, a co jest powodem do kontaktu z lekarzem.

44%

nudności

30%

biegunka

25%

wymioty

24%

zaparcia

Odsetki uczestników badania STEP 1 (semaglutyd 2,4 mg), zaokrąglone. Zaparcia utrzymywały się dłużej niż nudności, wymioty i biegunka.

Kiedy objawy są najsilniejsze

MOMENT	CO SIĘ ZWYKLE DZIEJE	CO POMAGA
Pierwsze dni po dawce	Mniejszy apetyt i szybkie uczucie sytości, u części osób mdłości	Mniejsze porcje, wolniejsze jedzenie, mniej tłustych potraw
Pierwsze dwa tygodnie	Zmęczenie i senność, czasem bóle głowy	Regularne posiłki i picie między nimi, nie tylko do jedzenia
Po każdym zwiększeniu dawki	Objawy z początku terapii wracają na kilka dni	Powrót do zasad ze startu. Dawkę zwiększa lekarz, według tolerancji
Tygodnie 3-8	Zaparcia albo biegunka, odbijanie, wrażliwość na zapachy	Płyny i błonnik dokładany stopniowo, ruch po posiłku
Trzeci miesiąc i dalej	Więcej włosów na szczotce, luźniejsza skóra	Zwykle skutek tempa chudnięcia i zbyt ubogiej diety, nie samego leku

MIEŚCI SIĘ W OBRAZIE TERAPII

- Objaw nasila się po dawce i słabnie w kolejnych dniach
- Da się przy nim pić i coś zjeść
- Z tygodnia na tydzień jest łagodniej
- Wraca po zwiększeniu dawki i znowu ustępuje

PILNY KONTAKT Z LEKARZEM

- Silny, utrzymujący się ból w górnej części brzucha, promieniujący do pleców, z nudnościami i wymiotami
- Ból pod prawym żebrem z gorączką, zażółceniem skóry albo ciemnym moczem
- Bardzo mała ilość moczu, ciemny mocz, suchość w ustach, zawroty głowy, omdlenie
- Wymioty tak częste, że nie utrzymujesz płynów
- Objaw, który zamiast słabnąć, narasta z tygodnia na tydzień

Osobom starszym i z chorobami nerek odwodnienie grozi szybciej. Leku nie odstawiaj i nie zmieniaj dawki samodzielnie, nawet jeśli objawy są uciążliwe. Zadzwoń do lekarza prowadzącego.

WIĘCEJ W PRZEWODNIKU



Całość, czyli przygotowanie do terapii, skutki uboczne, ochrona mięśni i okres po odstawieniu leku, jest w przewodniku „Strategia GLP-1”. Codziennego pilnowania uczy aplikacja plumka.